

Подготовка снаряжения.



Начнем с выбора рюкзака. Литраж рюкзака зависит от твоего веса, но менее 60 — не пойдет. Вес самого рюкзака колеблется от 1,5 до 3 кг, но данный фактор не должен быть определяющим при выборе. Лишние, как тебе покажется, 300-400 г могут приходиться на вес креплений для кошек, ледоруба и прочих прибулд, а это, как ни крути, себя оправдывает. Лучше выбирать водонепроницаемый рюкзак, тогда тебе не придется заморачиваться со всякими накидками. Обрати внимание, что молнии по возможности тоже должны быть водонепроницаемыми. Водонепроницаемость измеряется в миллиметрах водного столба, и если рюкзак водонепроницаемый, где-то должна быть соответствующая пометка: пишут 1500 и более (иногда RipStop), если рюкзак пропускает воду, тогда вообще ничего не пишут. Подвеска рюкзака — наплечные лямки широкие, плотные и эластичные, регулируются на разный вес груза. Обязательны грудная стяжка и пояс. Идеальная форма — цилиндр.

Немного о палатках. Идеальная палатка для горных походов — «полусфера».

Палатка должна отвечать следующим требованиям: ветроустойчивость (чем ниже палатка, тем меньше вероятность того, что ее сдует); защищенность от снега (обеспечивается снегозащитной юбкой). Непромокаемость — тоже очень важный показатель, тент палатки должен выдерживать давление не менее 3000 мм водного столба, пол — не менее 6000. Обрати внимание на швы, они должны быть проварены с дополнительной лентой, а не просто прострочены. Наличие тамбура совсем не обязательно. Всякие навороты рассматривай как дополнительный балласт, сетка от москитов — это, конечно, хорошо, но вряд ли они будут порхать там, куда ты собрался.

Коврик, каремат, пенка; это все одно и то же. Эта вещь (называйте, как хотите) призвана обеспечить комфортный отдых. Без него в горах никак, пренебрегая отдыхом в условиях комфорта (относительного) ты быстро попадешь в аварийную ситуацию. Помни, что плохой или недостаточный отдых — первая причина травм в горном туризме! Итак, тебе нужен пенополиуретановый коврик толщиной от 1 до 2 см, около 50 см шириной и 180 см в длину. Он практически на 100% теплоизолирует тебя от земли. Единственный его недостаток — он плохо скрадывает сильные неровности рельефа, поэтому ради своего же комфорта расчищай площадку, а под коврик можешь подложить веревки и пустой рюкзак.

Спальник — выбор этого атрибута сугубо личное дело каждого, и этот вопрос не критичен. Спальник-кокон легче и теплее, спальник-одеяло более универсален (его можно использовать как матрац, одеяло, пристегнуть к нему еще один спальник и т.д.). Наполнитель — натуральный гусиный пух очень хорош, лишь один недостаток у него — нельзя его высушить в походных условиях, да и в условиях сильной жары в нем слишком жарко. Наполнитель синтепон прослужит год, от силы два. Выбирая спальник, ты сначала отсекаешь модели, которые не подходят тебе по температуре (жаркие или холодные), затем выбираешь более легкие и малогабаритные модели, потом из них выбирай самые приемлемые по цене.

Ботинки. Обувь в горах должна быть на жесткой подошве, которая практически не гнется, а потому кеды выбрасывай, не прокатят. Твоих кед хватит от силы километров на 6, а дальше потопашь в том, что от них осталось. Неприятная перспективка? И это не все, в кедах велика вероятность потянуть связки, вывихнуть ногу. Поэтому более желанна обувь высокая и прочная. Подошва должна быть из жесткой монолитной резины с высоким протектором, пластиковая подошва не подходит, т.к. скользко. Идеально, если на ботинках не будет швов. Более дешевый вариант — солдатские кирзовые сапоги (не фонтан, но поперет). Обрати внимание, что ботинок не должен болтаться на ноге, но и пальцы ног не должны упираться. Если ты сделал выбор в пользу импортных ботинок, то поддевать шерстяные носки в них смысла особого нет, пара х/б носков друг на друга — и все в порядке. Перед походом ботиночки хорошенько обработай специальным спреем для повышения влагонепроницаемости и суши подальше от открытого огня. И еще захвати с собой какие-нибудь шлепки на липучках, в ботинках как-то не удобно по

лагерю лазить.

Фонарики. Это не то о чем ты подумал, так называют замечательные вещи, которые препятствуют попаданию в ботинки (сапоги) сверху снега, камешков и т.д. Фонарики — это труба из капрона, которая, начинаясь под коленом и заканчиваясь у подошвы, полностью избавляют от этого. Фонарик представляет собой трубу с двумя резинками (для удобства их можно сделать на манер самосбросов, разъемными на молнии сбоку). Бахилы — это модернизированные фонарики. Фактически бахилы — это капроновые сапоги. Носить бахилы нужно с кошками, без кошек подошва бахил моментально рвется при ходьбе. Термобелье. Функции термобелья — отвести влагу от тела. Как бы ты не потел в своем термобелье, тебе все время будет сухо, потому что, испаряясь, пот проходит через термобелье. Ветрозащита. Легкие штаны и куртки, они не пропустят ветер и тебе будет вполне комфортно даже после нескольких часов работы на ветру. Самосбросы. Если проще, то это штаны с разъемными молниями по бокам. Вещь исключительно удобная.

Темные очки, это важно. Обычный пластик не подходит, поскольку только создает иллюзию защиты. Поэтому выбирай любые стеклянные темные очки либо очки из специального пластика, который обладает защитой от УФ-лучей. И не стоит недооценивать этот фактор, в противном случае можно получить подарочек под названием «снежная слепота», не смотря на то, что она быстро проходит (несколько часов), вещь весьма неприятная и болезненная.

Клава. Наверное, ты знаешь, но на всякий случай все равно озвучим: на высоте температура кипения падает, а потому многие продукты (рис, гречка, фасоль), которые и без того требовали достаточно длительной варки, остаются сыроватыми. Можно, конечно, с упорством маньяка вываривать их часами в обычной кастрюле, но как-то это не целесообразно. Поэтому используют Клаву, это не девушка, а самодельная скороварка-автоклав, а если не выпендриваться и на чистоту — это обычный алюминиевый бидон с клапаном от скороварки. К Клаве полагается компания — щеточка для мытья клавы, рукавичка, чтоб брать горячую клаву и разделочная доска (чтоб ставить горячую Клаву и резать продукты, которые нужно в нее закинуть).

Лавлист. В идеале этим приспособлением откапывают человека, попавшего в лавину, а на практике он служит подставкой под горелки (горелки нагреваются, а если их просто поставить на снег, они проплавят в нем дыру и кастрюли опрокинутся). Палки-телескопы. Это обычные лыжные палки, только складные и без резинового кольца внизу. Очень разгружают колени на спуске, помогают на подъеме, места практически не занимают. Система. Это то к чему крепится веревка, состоит система из беседки (ремни вокруг пояса и бедер) и грудной обвязки (ремень вокруг груди). Беседка и грудная обвязка скрепляются в систему при помощи блокировки — пятиметрового конца основной веревки. Единственное требование к блокировке — она должна быть мягкой.

Карабины. Карабины соединяют веревку с системой, с крючьями и прочими точками на рельефе. Карабины делятся на муфтующиеся и немуфтующиеся (с замком и без замка). Ты выбираешь карабины с муфтой. Спусковое устройство и жумар. Нужно для спуска по веревке. Самый удобный вариант — восьмерка — тормозное устройство в форме восьмерки. Нам нужна восьмерка с рогами. Жумар нужен для подъема по веревке. Кошки. Бывают жесткие (платформенные) или мягкие (шарнирные).

Платформенные кошки хороши для ледолазания, преодоления ледовых стен. Для движения по некрутому леднику лучше мягкие кошки. Веревки. Веревки бывают статические (они не пружинят) — используются для перил и переправ, и динамические (пружинящие) — используются для связок и нижней страховки. Метраж веревок, как правило, 40-50 метров. Далее стоит обратиться к главе «Список вещей» и пересмотреть его с учетом трудного горного похода. К нему добавится личное специальное снаряжение для горного похода и другое (смотри по списку).